SUÏSSAVACANCES_Via Alpina de 8 dies: Eiger, Mönch i Jungfrau

CZEBVHZX5J | 8 dies





DESCRIPCIÓ GENERAL

Descobriu alguns dels **paisatges més espectaculars de Suïssa** recorrent el **Bear Trek**, una ruta de muntanya que segueix part de la famosa **Via Alpina** i ofereix vistes privilegiades dels tres grans cims de l'Oberland bernès: **Eiger, Mönch i Jungfrau**. El camí travessa valls, gorges i espectaculars passos de muntanya fins a arribar a la coneguda regió d'**Adelboden-Lenk**.

Tot i que avui el sender està ben condicionat, no és una ruta senzilla i requereix una bona condició física. L'esforç, però, té recompensa: des dels punts més elevats gaudireu d'unes panoràmiques alpines inoblidables. El nom Bear Trek recorda els temps en què aquests camins eren territori d'animals salvatges.

RUTA INDIVIDUAL – AUTOGUIADA

DURADA: 8 DIES / 7 NITS

DATES: Sortides diàries del 26 de juny al 12 de setembre de 2027.

NIVELL: De nivell mitjà - alt.

DETALLS DE LA RUTA: Es requereix un mínim de condició física i experiència per fer aquest recorregut. Parts del recorregut es poden escurçar en cas de mal temps.

ALLOTJAMENT:
- Cat. Charme: Hotels amb encant d'estil alpí.
- Cat. A: Hotels de 3 i 4*.
- Cat. B: hotels de 3*, fondes i pensions de gestió familiar (alguns amb banys i dutxes compartits).

ITINERARI

DIA 1

ARRIBADA A MEIRINGEN

Arribada individual a **Meiringen**, un bonic poble de l'Oberland bernès. Aprofiteu per **passejar pel seu centre i descobrir els seus racons amb encant** abans de començar la ruta l'endemà.





DIA 2

MEIRINGEN – GRINDELWALD

Un **autobús us portarà fins a Rosenlaui**, punt d'inici de l'etapa. Des d'allà caminareu fins a **Grosse Scheidegg**, un espectacular pas de muntanya amb magnífiques **vistes dels cims de l'Eiger, Mönch i Jungfrau**. Després, continuareu el descens fins a arribar a **Grindelwald**, envoltats d'impressionants paisatges alpins.

4,5 hores | 15 km aprox. | +615 m / -920 m





DIA 3

GRINDELWALD – WENGEN/LAUTERBRUNNEN

La ruta d'avui us portarà fins a **Kleine Scheidegg**, des d'on gaudireu d'unes **vistes espectaculars de l'Eiger, Mönch i Jungfrau**. Continuareu fins a **Wengen**, un encantador poble alpí sense trànsit, ideal per fer una pausa i passejar pels seus carrers. Després, el sender descendirà cap a la **vall de Lauterbrunnen**, passant a prop de les impressionants **cascades de Trümmelbach**, fins a arribar a Lauterbrunnen.

5,5 hores | 16 km aprox. | +1.085 m / -855 m




DIA 4

WENGEN/LAUTERBRUNNEN – GRIESALP/POCHTENALP

Agafareu el t**elefèric fins a Mürren**, des d'on iniciareu una de les etapes més espectaculars de la ruta. El sender travessa impressionants paisatges d'alta muntanya i ascendeix fins al **pas de Sefinenfurgge**, on a principis d'estiu encara hi pot quedar neu. Després, descendireu cap a **Griesalp o Pochtenalp**, gaudint d'un entorn alpí excepcional.

6–6,5 hores | 17 km aprox. | +990 m / -1.220 m




DIA 5

GRIESALP / POCHTENALP – KANDERSTEG

Avui us espera **una de les etapes més espectaculars i exigents del recorregut. Ascendireu fins al pas de Hohtürli, a 2.843 metres d'altitud,** passant per la impressionant zona alpina de **Blüemlisalp**. Allà podreu fer una parada al **refugi Blüemlisalphütte** abans de continuar entre morenes glacials fins al preciós llac Oeschinen, **declarat Patrimoni de la Humanitat per la UNESCO**. Des d'allà, seguireu el camí fins a **Kandersteg.**

Com a alternativa més senzilla, podeu agafar el telefèric per descendir a la vall.

7 hores | 17 km aprox. | +1.325 m / -1.560 m




DIA 6

KANDERSTEG – ADELBODEN

Agafareu el **telefèric fins a Allmenalp**, on començareu la ruta cap al **pas de Bonderchrinde**. Durant l'ascens gaudireu de magnífiques vistes dels cims que envolten la vall. Des del pas, iniciareu el descens per paisatges de muntanya fins a arribar a **Adelboden**.

4,5 hores | 12 km aprox. | +915 m / -1.355 m




DIA 7

ADELBODEN – LENK

Des d'Adelboden, iniciareu la ruta cap al **pas de Hahnenmoos**, un magnífic mirador natural amb espectaculars **vistes de les muntanyes de l'entorn i del massís del Wildstrubel.** Des d'allà, descendireu cap a la **vall de Simmental** fins a arribar a **Lenk**, on passareu la vostra última nit.

4,5 hores | 13,5 km aprox. | +610 m / -890 m




DIA 8

SORTIDA INDIVIDUAL

Esmorzar i fi dels nostres serveis. Tornada a casa o possibilitat d'allargar la vostra estada a Suïssa.




SERVEIS

Serveis inclosos

- **7 nits a l'allotjament seleccionat amb esmorzar**.
- **Mitja pensió a Griesalp / Pochtenalp.**
- **Trasllat diari d'equipatge** entre allotjaments (1 peça per persona, màxim 20 kg).
- **Telefèric Lauterbrunnen–Grütschalp**.
- Ruta curosament elaborada.
- **Documentació detallada** de la ruta en format digital (1 per habitació).
- **Tracks GPS.**
- Servei d'**atenció telefònica.**

Serveis no inclosos

- **Autobús Meiringen–Rosenlaui** (aprox. 26 CHF per persona).
- **Tren Wengen–Lauterbrunnen** (aprox. 7 CHF per persona).
- Taxes locals.
- **Assegurança d'assistència en viatge i cancel·lació**.
- Suplement per **documentació impresa: 25 €.**
- Qualsevol servei no especificat a l'apartat de serveis inclosos.

PREUS

Des de 1.485,00 EUR €

- **Temporada 1:** 28.08.2027 - 12.09.2027.
- **Temporada 2:** 26.06.2027 - 27.08.2027.

PREU PER PERSONA	CAT. CHARME	CAT. A	CAT. B
Hab. Doble Temporada 1	1.945 €	1.635 €	1.485 €
Hab. Doble Temporada 2	2.015 €	1.715 €	1.550 €
Sup. Hab. Individual	555 €	445 €	350 €

Possibilitat de reservar el paquet amb vols, bitllets de tren, nits extres, trasllats, etc. Consulteu preus.

EL TEU AGENT
EQUIP SUÏSSAVACANCES

info@suizavacaciones.com
https://www.suizavacaciones.com/ca
+34938833330

Creat 02/11/2026 · Actualitzat 02/11/2026