

# GUATEMALA | NATURA i CULTURA MAIA

TOT INCLÒS - amb guia acompanyant de Viatges Alemany

Sortida en petit grup : del 26 de novembre al 7 de desembre 2022

Ruta completa, des de les ciutats colonials, fins a les regions maies de l'altiplà i la natura del Carib i del llac Atitlán.

Visitant : TIKAL - LLAC ATITLAN - CHICHICASTENANGO - FLORES  
RIO DULCE - LIVINGSTON - ANTIGUA i CIUDAD DE GUATEMALA

## ITINERARI

### 26 de Novembre : BARCELONA – MADRID - GUATEMALA

Sortida en autocar des de les nostres terminals. Sortida des de l'aeroport de Barcelona a les 09:20h, amb IBERIA via Madrid. Arribada a la capital de Guatemala a les 17.00h i trasllat privat fins a l'hotel. Sopar i allotjament a l'hotel.

### 27 Novembre : CIUDAD DE GUATEMALA – UAXACTUN - TIKAL

Esmorzar i sortida cap a l'aeroport per embarcar en vol cap a FLORES. A l'arribada trasllat al lloc arqueològic UAXACTUN ubicat dins del parc de TIKAL. En ruta esmorzar davant del llac de Peten Itzae. Trasllat cap a Tikal i ruta dins de la selva fins a Uaxactun. El Parc Arqueològic Uaxactun és un lloc arqueològic de la cultura maia que ha estat explorat des de 1930, posseeix complexos arquitectònics maies, un d'ells construït per observar el moviment del sol i assenyalar dates i esdeveniments. Tot seguit tindrem una trobada amb membres de la comunitat Uaxactun. Estan organitzats per al maneig i la conservació del bosc amb la finalitat de fomentar el desenvolupament sostenible. La comunitat té més de cent anys d'existència al cor de la Reserva de la Biosfera Maia, i està formada per 154 famílies i 900 habitants mestissos. Dinar en un restaurant de la mateixa comunitat d'Uaxactun. A la tarda continuació cap al recinte arqueològic de Tikal per veure el capvespre des de la piràmide del Món Perdut. Després d'aquesta espectacular visita, seguirem ruta fins a l'hotel. Sopar i allotjament a l'hotel.

### 28 Novembre : TIKAL – FLORES

Esmorzar a l'hotel. Visita el Parc Nacional de Tikal amb els seus espectaculars temples del període maia clàssic. En la seva espessa selva gaudirem d'alguns dels arbres més bells del món on habiten més de 300 espècies d'aus, micos, jaguars i altres animals. Aquest magnífic lloc és testimoni de la grandesa d'una civilització perduda. Amb els seus més de 576 km quadrats és considerat el lloc excavat més gran del continent americà. Dinar en un restaurant local. Ruta cap al poblat de Flores ubicat a la vora del llac Peten Itzae, on tindrem temps per caminar pel malecón i els carrers de la petita ciutat colonial. Sopar i allotjament a l'hotel.

### 29 Novembre : FLORES – RIO DULCE - LIVINGSTON

Esmorzar a l'hotel. Ruta cap a Rio Dulce, on embarcarem en una llanxa que ens portarà fins a LIVINGSTON. Durant la navegació pel riu descobrirem la flora i la fauna de la zona i les llacunes perdudes al mig dels manglars. Visita panoràmica del Castell de San Felipe, construït com a defensa front els pirates durant l'època colonial. Dinar del plat típic de la regió, a base de llet de coco i marisc, en un restaurant ubicat sobre el riu. Arribarem al poble de LIVINGSTON, situat a la costa del Carib, l'únic poble amb població Garífuna (comunitat afrocaribenya) del país i bressol de la cultura d'origen africà. Realitzarem una visita a aquesta comunitat. Sopar i allotjament a l'hotel.

### 30 Novembre : LIVINGSTON – AK TENAMIT I CERRO QUEMADO – LIVINGSTON

Esmorzar a l'hotel. Passeig amb llanxa sobre el riu per conèixer la història i el treball realitzat pel projecte d'Ak Tenamit, organització maia fundada el 1991 per afrontar les necessitats de les comunitats indígenes al voltant del riu. El projecte inclou una escola, una clínica de salut i desenvolupament comunitari i de gènere. Trasllat amb llanxa cap a la comunitat de Cerro Cremado. Farem un recorregut pels manglars i les llacunes ubicades a la zona d'aquesta comunitat. I trobada amb les dones de la comunitat que ens ensenyaran com preparar un ceviche de coco. Dinar en un restaurant. A mitja tarda, trasllat de tornada cap a Livingston per fer un tour dels murals per conèixer una mica més sobre la història i cultura garífuna. Retorn a l'hotel, sopar i allotjament.

Viatges Alemany

## A DESTACAR COM INCLÒS EN EL PROGRAMA

- Visita de les ruïnes maies de TIKAL, UAXACTUN i QUIRIGUÀ
- Navegació pel RIO DULCE
- Estada i visites a la regió de LIVINGSTON (Costa del Carib)
- Visites a les comunitats de "AK TENAMIT" i CERRO QUEMADO
- Navegació pel LLAC ATITLÀN
- Visites a SAN JUAN LA LAGUNA i SAN ANTONIO PALOPÓ
- Visita de CHICHICASTENANGO
- Estada i visita a ANTIGUA
- Visita CIUTAT DE GUATEMALA



## HOTELS PREVISTOS :

- GUATEMALA : Hotel Hilton
- TIKAL : Jungle Lodge Hotel
- FLORES : Hotel Isla de Flores
- LIVINGSTON : Hotel Villa Caribe
- PANAJACHEL : Porta de Lago
- ANTIGUA : Hotel Camino Real

# GUATEMALA | NATURA i CULTURA MAIA

## **1 desembre : LIVINGSTON – QUIRIGUA – CIUDAD DE GUATEMALA**

Esmorzar a l'hotel. Trasllat fins el moll, i trasllat cap al lloc arqueològic QUIRIGUA. Una ciutat maia amb gran importància històrica i comercial per la seva relació durant el Període Clàssic amb la coneguda ciutat maia de Copan a Hondures. Podrem gaudir de les belles teles perfectament conservades, així com les llegendes maies que parlen del lloc i de la seva interessant història. Ruta cap a la CIUTAT DE GUATEMALA. Dinar en ruta. Arribada a l'hotel. Sopar i allotjament.

## **2 desembre : CIUDAD DE GUATEMALA - SAN ANDRES – COMALAPA - PANAJACHEL**

Esmorzar a l'hotel. Visita del poblat de SANT ANDRES ITZAPA, conegut per ser un lloc de veneració del Sant Local, San Simon. Podrem observar els rituals realitzats per guies espirituals i sacerdots Maies per demanar favors per la comunitat local. Continuació cap al poblat de SAN JUAN COMALAPA, conegut per les seves pintures autèntiques i reconegudes mundialment. Caminada per la plaça central, església i el seu mercat autèntic. Dinar en un restaurant. En finalitzar trasllat cap a **LLAC ATITLÁN** (2hrs30mins), és considerat un dels punts més bells del món. Va ser format pel col·lapse d'una caldera volcànica i està envoltat de tres volcans impressionants (San Pedro, Atitlán i Tolimán) i 12 pobles Maia-Cakchiquel i Maia-Tzutuhil, cadascun amb el seu respectiu i característic vestit típic, formant així un paisatge impressionant. Sopar i allotjament

## **3 desembre : PANAJACHEL - SAN JUAN LA LAGUNA – PANAJACHEL**

Sortida per visitar el poble de SAN JUAN LA LAGUNA, un dels pobles model de desenvolupament sostenible i comunitari. Es tracta d'una petita població d'agricultors d'origen Tz'utuhil, que treballen el cultiu del cafè, del cotó, de la milpa (la plantació de blat de moro), de l'alcovoc i altres fruites. Podrem observar com viuen segons les tradicions dels avantpassats, les dones porten encara el vestit tradicional del poble, una llarga faldilla negra i un huipil colorit. Serem rebuts pels guies comunitaris, que ens acompanyaran durant la visita al seu poblat. Visitarem diferents associacions locals que ens ensenyen les tècniques ancestrals que utilitzen per al cultiu, l'elaboració de plantes medicinals i teixits, totes a base d'elements naturals. També podrem participar en un dels tallers locals que s'estiguin fent. Dividits per parelles o grups petits, serem convidats a cuinar i dinar juntament amb una família sanjuanera. Participació en l'elaboració d'una part del dinar.

Trasllat per conèixer un petit productor de cafè. Coneixerem les seves plantacions de cafè on tindrem tota l'explicació d'aquest cultiu. Ens portarà al seu petit taller per mostrar-nos tot el procés artesanal de transformació del gra cirera al gra or així com el procés de mòlt i torrat. A mitja tarda emprendrem el retorn amb vaixell cap a PANAJACHEL. Visitem el poble de SAN ANTONIO PALOPÓ, característic pel sistema d'agricultura en terrasses, l'elaboració de teixits i la ceràmica tradicional. Arribarem i ens instal·larem a l'hotel a PANAJACHEL. Sopar al restaurant local. Allotjament a l'hotel.

## **4 desembre : PANAJACHEL – CHICHICASTENANGO - ANTIGUA**

Esmorzar a l'hotel. Al matí ens traslladarem a CHICHICASTENANGO per visitar tot el poble i el seu mercat, escenari ideal per admirar la sorprenent cultura Maia viva i actual. Considerat el mercat indígena més gran de tota la regió, és famós pel gran colorit i diversitat de productes. Durant la visita del poble, visitarem l'Església de Santo Tomas, coneguda per ser una església que acull el sincretisme religiós entre la fe catòlica i la cosmovisió Maia. També visitarem el cementiri, destacat per National Geographic com el més colorit del món amb les tombes i mausoleus pintats de diversos colors i on els xamans s'instal·len sobre diversos altars per realitzar cerimònies entre espelmes, encens i ofrenes. Dinar en un restaurant. Trasllat cap a ANTIGUA, ciutat antiga capital envoltada de tres impressionants volcans i ubicada dins una vall que produeix un dels millors cafès del món. Ofereix als seus visitants carrers empedrats i espectaculars monuments de l'època colonial espanyola que la fan molt especial. El seu impressionant valor històric i magnífica bellesa li han valgut ser declarada Patrimoni Cultural de la Humanitat. Sopar i allotjament a l'hotel.

## **5 desembre : ANTIGUA**

Esmorzar a l'hotel. Visita a peu del centre històric d'Antigua. Visitarem el Convent de Santa Clara, fundat el 1699 i en gran part destruït pels terratrèmols; la Catedral amb vista a la Plaça d'Armes; l'Església de San Francisco, on descansa Sant Pere de Bethancourt i important lloc de peregrinació a Amèrica Central. També visitarem una fàbrica de jade, la pedra sagrada dels maies. Dinar en un restaurant local. Trasllat cap al mirador del Cerro de la Cruz per apreciar la ciutat i els seus volcans. A finals de tarda, còctel en una terrassa per apreciar la posta del sol i les erupcions del volcan de Fuego. Sopar de despedida. Allotjament a l'hotel.

## **6 desembre : ANTIGUA – CIUTAT DE GUATEMALA - AEROPORT**

Esmorzar a l'hotel. Tindrem part del matí lliure per gaudir de la ciutat colonial abans de dirigir-nos cap a la capital de Guatemala. Després, ja un cop a la ciutat de Guatemala, realitzarem una visita panoràmica del centre històric, on descobrirem la plaça central envoltada de la Catedral i el Palau Nacional de la Cultura. Dinar de comiat en un restaurant local i a l'hora convenient trasllat de tornada fins a l'aeroport de Guatemala per emprendre el nostre viatge de tornada a casa. Sortida amb un vol de IBERIA via Madrid a les 18:30h. Nit a bord

## **7 desembre : MADRID – BARCELONA**

Arribada a Madrid a les 14:25h. Sortida amb un vol direcció a Barcelona a les 16:30h i arribada a Barcelona a les 17:50h. Trasllat fins a les nostres terminals. Fi del viatge



# GUATEMALA | NATURA i CULTURA MAIA

Sortida en petit grup : del 26 de novembre al 7 de desembre 2022

**PREU PER PERSONA: 3.590 € + taxes 100 € : 3.690 €**

Suplement hab. Individual: 600 €

## **EL PREU INCLOU :**

- Trasllats de les nostres terminals de Vic, Manlleu i Torelló, i de Reus i Valls, a l'aeroport i tornada.
- Guia acompanyant de Viatges Alemany durant tot el viatge.
- Vols internacionals de Barcelona – Guatemala, via Madrid.
- Vol Intern de Guatemala – Flores.
- Transport privat durant tot l'itinerari.
- Trasllats marítims esmentats al programa en llanxes privades.
- Guia privat en espanyol durant tots els dies, i per a tots els serveis esmentats.
- 10 nits d'allotjament en habitació doble.
- Pensió completa des del sopar del primer dia al dinar de l'últim dia.
- Totes les excursions esmentades al programa amb les seves entrades.
- Maleters a la entrada i sortida dels hotels.
- Taxes d'aeroport
- Assegurança de viatge fins a 3.500 € per persona en anul·lació i fins a 20.000 € en cas d'assistència.

## **EL PREU NO INCLOU:**

- Begudes en els àpats.
- Propines dels guies i xòfer.
- Despeses de caràcter personal i qualsevol altre servei no especificat.

## **NOTES :**

- EN RELACIÓ AL COVID19 : VIATGE SEGUINT TOTES LES NORMATIVES DE HIGIENE I SEGURETAT, SUBJECTE A LES CONDICIONS DELS PAÏSOS VISITATS, actualitzarem els requisits necessaris seguint la normativa que es vagi publicant
- Preus calculats amb data: 30.06.2022
- Places limitades. Grup mínim de 15 persones.
- Data límit per cancel·lar si no s'arriba al mínim de participants : 05.11.2022
- Documentació necessària per a viatgers espanyols: passaport amb vigència mínima de 6 mesos. Per a nacionals d'altres països consulteu a l'agència abans de contractar.
- El formulari d'informació normalitzada, tota la resta d'informació normalitzada i el contracte de viatge es facilitaran abans de la formalització de la reserva

**SORTIDA DE REUS I VALLS : mínim 6 persones.**

ORGANITZACIÓ TÈCNICA : GC MD-81



Som la teva agència. Vetllem per que el teu viatge sigui segur  
[www.valemany.com](http://www.valemany.com)

**Viatges Alemany**

VIC  
Plaça Major,10  
Tel: 93 883 33 30  
[central@valemany.com](mailto:central@valemany.com)

VIC-2 Centre Comercial  
Psg. Generalitat, 44-46  
Tel: 93 885 55 20  
[vic2@valemany.com](mailto:vic2@valemany.com)

MANLLEU  
C.del Pont,21-23  
Tel: 93 851 33 55  
[manlleu@valemany.com](mailto:manlleu@valemany.com)

TORELLÓ  
C.del Pont,13  
Tel: 93 859 39 03  
[torello@valemany.com](mailto:torello@valemany.com)

REUS  
Raval Santa Anna,20  
Tel: 977 12 75 45  
[reus@valemany.com](mailto:reus@valemany.com)

VALLS  
C. Avenir, 21 (C. Colon)  
Tel: 977 60 59 57  
[valls@valemany.com](mailto:valls@valemany.com)